

FORMATION GESTES ET POSTURES



Siret : 810 347 906 00010
Activité : 95 97 0197197

OBJECTIFS

A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de :

- ⇒ Acquérir les bases afin d'identifier les maladies professionnelles dites Troubles Musculo-squelettiques.
- ⇒ analyser des situations afin de diminuer les risques d'accidents ou de maladie liés à l'activité professionnelle.
- ⇒ D'adapter son action et son activité aux techniques de manutention et/ou à son poste de travail.

MOYENS PEDAGOGIQUES MIS EN OEUVRE

- ⇒ Moyens audiovisuels adaptés à la formation
- ⇒ Méthode interactive s'appuyant sur des expériences vécues.
- ⇒ Préparation au contrôle des connaissances au moyen d'exercices pratiques.
- ⇒ Contrôle des connaissances effectuées en fin de formation.
- ⇒ Support de formation remis à chaque stagiaire.

CONTENU DE LA FORMATION

⇒ Formation théorique

- Quelques définitions
 - Risques
 - Accidents du travail
 - Maladies professionnelles
 - TMS (Troubles Musculo-Squelettiques)
 - Manutention « manuelle » avec une notion de poids.

- Les statistiques
 - Nationale
 - Entreprise

- Notion d'anatomie et de physiologie.
 - Les muscles, les tendons et les ligaments
 - Les articulations
 - La colonne vertébrale (composition)
 - lumbago, sciatique, hernie

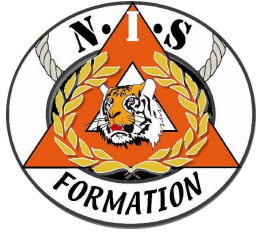
- Les principales lésions des lombaires et disques intervertébraux
 - Les accidents ostéo-articulaires
 - Le lumbago
 - La lombalgie chronique
 - La sciatique
 - L'hernie discale

- Les atteintes musculaires, tendineuses et ligamentaires
 - Les douleurs des membres supérieurs
 - Les tendinites
 - les ruptures ligamentaires

- Les techniques de gestuelles adaptées à l'entreprise et à la sécurité.
 - Transporter
 - Déposer
 - Lever
 - Coucher
 - Gerber
 - Prendre une charge au sol

⇒ Formation pratique (in situ)

- Etude et analyse des facteurs de risques au sein de l'entreprise en fonction des postes de travail.
- Mise en application des techniques de port de charges.
 - Caisse
 - Bidon
 - Divers objets présents dans les locaux de l'entreprise
 - Etc.....



FORMATION GESTES ET POSTURES



Siret : 810 347 906 00010
Activité : 95 97 0197197

OBJECTIFS

A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de :

- ⇒ Acquérir les bases afin d'identifier les maladies professionnelles dites Troubles Musculo-squelettiques.
- ⇒ analyser des situations afin de diminuer les risques d'accidents ou de maladie liés à l'activité professionnelle.
- ⇒ D'adapter son action et son activité aux techniques de manutention et/ou à son poste de travail.

PLANNING

NIS Formation s'adapte aux spécificités, aux contraintes et aux besoins de votre entreprise. Le planning de formation sera réalisé en concertation afin d'assurer la cohérence et la progression de la formation.

LIEUX

Sur le site de l'entreprise afin de personnaliser la formation.

COÛT

Un devis sera réalisé au plus juste, tenant compte des sollicitations formulées.

PERSONNEL CONCERNÉ

Tout employé de l'entreprise amené à manipuler des charges ou à effectuer des mouvements répétitifs dans le cadre de son emploi habituel.

Tous les membres du C.H.S.C.T. ou les référents sûreté au travail.

EFFECTIFS

Des groupes de 10 salariés maximum peuvent être constitués afin de conserver l'efficacité pédagogique.

DURÉE

04 heures (en fonction du nombre de participants)

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis n'est exigé.

PUBLIC VISÉ

Tous salariés

FORMATEURS

NIS Formation Sarl met à votre disposition des personnels professionnels, qualifiés. Tous nos intervenants sont Experts Métier et/ou formateurs professionnels, ils sont les garants de notre expertise.

ATTESTATION DE FORMATION

Une attestation de formation sera remise à chacun des apprenants, en fin de formation.

Nous établirons un procès-verbal de formation qui sera remis au responsable hiérarchique.

SECURITE

Le port des E.P.I est obligatoire pendant les phases d'apprentissage dès lors que la législation l'impose ou que le règlement intérieur de l'entreprise le préconise.

Au cours de la formation, NIS Formation Sarl agira conformément aux obligations légales du CODE DU TRAVAIL.